

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Élections provinciales 2026

États généraux 2.0 : il est temps de prendre soin de ceux qui nous soignent

Des acteurs de tous les horizons tendent la main aux partis politiques pour renforcer le système public, améliorer l'accès aux soins et mieux soutenir les travailleurs du réseau.

Montréal, le 11 septembre 2026 – À l'approche des élections provinciales, un groupe réunissant des professionnels de la santé et des services sociaux de formations et de milieux variés, des gestionnaires, des chercheurs, des organismes communautaires et des patients partenaires invite les partis politiques à prendre part à une démarche concertée pour renforcer le système public et mieux protéger la santé de celles et ceux qui le font vivre.

Cette mobilisation découle des [États généraux](#), une démarche de concertation initiée par l'Association des médecins psychiatres du Québec (AMPQ) avec ses partenaires. Depuis 2023, elle rassemble une diversité d'acteurs afin de croiser les réalités vécues, de dépasser les silos et de faire émerger des solutions concrètes issues du terrain.

Les travaux, actualisés en mars 2026, se sont articulés autour de trois axes : soutenir les soignants et revoir l'organisation du travail; faire de la santé globale un objectif central; et faire des choix assumés collectivement. Parmi ces enjeux, un constat appelle une action immédiate : la santé des travailleurs du réseau continue de se dégrader.

Une réalité qui se dégrade sur le terrain

Les constats sur l'état de santé actuel de nos travailleurs du réseau de la santé du Québec sont préoccupants : la détresse psychologique progresse, les absences se multiplient et plusieurs travailleurs quittent leur milieu ou remettent en question leur avenir dans la profession. Près de **25 millions d'heures de travail ont été perdues** au sein du réseau en raison des problèmes de santé mentale du personnel. Derrière ce chiffre se trouvent des équipes réduites, des listes d'attente qui s'allongent et une pression accrue sur les travailleurs présents, avec des conséquences concrètes sur la capacité du réseau de la santé à offrir des soins accessibles et continus à la population québécoise.

Le portrait des risques psychosociaux dans le secteur des soins de santé et de l'assistance sociale révèle également que

- 45,1 % des travailleurs du secteur rapportent une faible autorité décisionnelle.
- 41,2 % sont exposés à des exigences psychologiques élevées.
- 28,6 % présentent une détresse psychologique élevée liée au travail.
- 27 % éprouvent de la difficulté à maintenir un équilibre entre leur travail et leur vie personnelle ou familiale.

Le Programme d'aide aux médecins du Québec a pour sa part reçu plus de 1 000 nouvelles demandes d'aide au cours de la dernière année, un sommet représentant une hausse de 20 %. La lourdeur administrative accentue également la pression sur les équipes. Selon l'Association médicale canadienne et la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante, les médecins québécois consacraient annuellement 4,4 millions d'heures à des tâches administratives évitables, soit l'équivalent du travail de 1 684 médecins à temps plein.

« Ces données témoignent d'une réalité vécue quotidiennement par les équipes. Lorsque les travailleurs s'épuisent, s'absentent ou quittent leur milieu, la pression augmente sur ceux qui restent et la capacité d'offrir des soins accessibles et de qualité est directement fragilisée. Prendre soin des soignants, c'est aussi prendre soin des patients », souligne Dre Claire Gamache, présidente de l'AMPQ.

Des solutions à construire ensemble

Les États généraux 2.0 ont fait émerger des propositions concrètes autour de trois grands axes :

- **Soutenir les soignants et revoir l'organisation du travail**, notamment en assurant un suivi permanent de leur santé et de leur bien-être au travail, en réduisant la lourdeur administrative et en renforçant l'autonomie des équipes de proximité.
- **Faire de la santé globale un objectif central**, en mesurant mieux le bien-être de la population et en renforçant la prévention et l'action adaptée aux réalités de chaque territoire.
- **Faire des choix assumés collectivement**, en créant un espace permanent de dialogue et en plaçant la pertinence, l'équité et la valeur des soins au cœur des décisions.

Ces propositions misent sur une meilleure utilisation des ressources existantes, une plus grande confiance envers le terrain et une collaboration accrue entre les acteurs.

Faire des États généraux un rendez-vous durable

La deuxième édition des États généraux a réuni, le 20 mars 2026, plus de 100 professionnels, gestionnaires, chercheurs, représentants d'organismes communautaires, citoyens et patients partenaires autour d'une volonté commune : contribuer à un système de santé plus humain, plus cohérent et davantage centré sur les besoins de la population.

Pour poursuivre ce travail au-delà de la campagne électorale, les participants proposent de pérenniser les États généraux comme espace de coconstruction entre les professionnels, les patients, les organismes du milieu et les décideurs. Ce rendez-vous permettrait de maintenir un dialogue structuré, de faire progresser les solutions issues du terrain et d'en suivre la mise en œuvre.

« Les solutions existent souvent déjà au sein des équipes, mais leur expertise doit pouvoir rejoindre les lieux où les décisions se prennent. Nous invitons les partis politiques à poursuivre ce dialogue avec nous et à faire des États généraux un espace durable de collaboration au service de la population québécoise », conclut Dre Gamache.

Le rapport complet et l'ensemble des réflexions des États généraux 2.0 sont disponibles au www.etatsgenereux.ca.

À propos de l'Association des médecins psychiatres du Québec

L'Association des médecins psychiatres du Québec regroupe plus de 1 300 psychiatres pratiquant à travers le Québec. Elle a pour mission de promouvoir l'excellence en psychiatrie, de soutenir ses membres dans leur pratique et de contribuer à l'amélioration des soins et services en santé mentale pour l'ensemble de la population.

– 30 –

Source :

Marikym Gaudreault

Ryan Affaires publiques

marikym@ryanap.com

514 – 267 – 4153